

INFORME PABELLON PABLO HERRERA

La práctica voleibol somete al cuerpo a unas intensidades de cargas y que pueden derivar en aparición de lesiones o en el agravamiento de pequeñas molestias, que se incrementan por el mal estado de las pistas deterioradas del pabellón Pablo Herrera.

A edades cada vez más tempranas hace que las exigencias en el entrenamiento tanto en volumen como en intensidad aumentan la posibilidad de lesión. La lesión deportiva se define como un accidente traumático o estado patológico consecuente de la práctica de cualquier deporte en pistas en mal estado.

En los cuatro Campeonatos de España como en los entrenamientos de los equipos en los que he ejercido como fisioterapeuta, he observado como en este pabellón se han producido más lesiones que en los demás recintos donde se han practicado los campeonatos.

ANTONIO PALLARES BLASCO

COLEGIADO POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Nº 4216